

Yoginis & friends

Sommarschema 2019

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	12.00-13.00 Hatha			12.00-13.00 Meditation	9.00-10.15 Ashtanga hatha fusion	10.00-11.00 Hatha
					10.30-11.30 Yinyoga	11.15-12.15 Yinyoga
18.00-19.15 Medicinsk yoga	18.00-19.00 Teknikklass/Hatha	18.00-19.15 Hatha Flow	18.00-19.15 Kundalini			
19.30-20.45 Hatha	19.15-20.15 Pranayama & meditation	19.30-20.45 Yinyoga	19.30-20.30 Restorative			

Med reservation för ändringar. Uppehåll förekommer, boka alltid in din plats på yoginis.se.

Lärare synlig vid bokning på hemsidan.

Medel

Lugn

Fysisk

