

Yoginis & friends

Vårterminen 2020

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					10.00-11.00 Hatha Carina	WORKSHOPS **
				10.15-11.15 Pranayama & med. Yvette	11.15-12.30 Yinyoga Carina/Lena	
11.30-12.30 Yoga Flow Annika		11.30-12.45 Kundaliniyoga Victoria	12.00-13.00 Hatha Soft Kristina	11.30-12.45 Vinyasa Flow Yvette		
	12.00-13.15 Medicinsk yoga Maria	13.00-14.15 Yin/Restorative Lena			WORKSHOPS **	
	16.30-17.30 Tonårsyoga** Gratis Drop-in			16.30-17.30 Mindful Bliss* Restorative* Nadja/ Lena		16.00-17.15 Yoga Flow Annika
17.00-18.00 Restorative Maria						17.30-18.30 Yinyoga Annika
18.15-19.30 Medicinsk yoga Maria	18.30-19.45 Kundaliniyoga Marlene	18.30-19.45 Hatha Kristina	18.30-19.45 Kundaliniyoga Victoria			
19.45-21.00 Vinyasa Flow Theresia	20.00-21.15 Yin/Restorative Lena	20.00-21.00 Yinyoga Kristina	20.00-21.00 Restorative Victoria			19.30-20.45 MediYoga för hormonbalans Alexandra

Med reservation för ändringar.

* Varannan vecka

**Se hemsidan för datum

Uppehåll förekommer, boka alltid in din plats på yoginis.se.

Lugn

Medel

Fysisk

